



Ausrüstungsliste Felsklettern Basics

Basisausrüstung:

- 1 Rucksack ca. 30 L
- 2 Unterwäsche
- 2 Paar Strümpfe
- 2 T-Shirt
- 1 Jacke
- 1 Überjacke (wasserfest)
- 1 Wanderhose
- 1 Bergwanderschuhe mit Profilsohle oder Zustiegsschuhe
- 1 Kopfbedeckung
- 1 Handschuhe
- 1 Sonnenbrille
- 1 Trinkflasche ca. 1 l bruchfest + Notverpflegung (z.B. Müsliriegel)
- 1 Sonnencreme + Lipenschutz
- 1 Toilettentasche
- 1 Hüttenschuhe, Hüttenkleidung, Hüttenschlafsack
- 1 Ausweis, Geld
- 1 Papier + Schreibzeug

Klettergrundausrüstung (kann entliehen werden):

(nicht neu kaufen, euer Instruktor berät euch zum Thema Ausrüstung)

- 1 Hüftgurt
- 1 Kletterhelm
- 2 D-Schraubkarabiner
- 4 HMS - Karabiner
- 2 Normal-Karabiner (Schnappkarabiner)
- 3 Bandschlinge geschl. 30cm, 60cm und 120 cm
- 3 Reepschnur Durchmesser 5 od. 6 mm: 1,5m, 3m und 5m
- 1 Sicherungsgerät (z.B. Reverso⁴, ATC Guide, ...)
- 1 Reibungskletterschuhe (Bei Bedarf bitte dem Kursleiter die Schuhgröße mitteilen)

Wenn vorhanden:

- 1 Kletterschuhe
- 1 Kleine Rucksackapotheke
- 1 Handy
- 1 Orientierungsmaterial (Karte, Kletterführer)
- 1 Stirnlampe
- 1 Biwaksack
- 3 Express-Schlingen-Sets
- 1 Einfachseil 50 od. 60m